

「生きる勇気や希望」をもらえる本 //

投票締切
令和7年
11月28日（金）
まで

令和7年度 わたしの推し本 コンテスト



わたしの心を元気にする推し本に投票しよう！



本のジャンルは
小説・マンガなど
何でもOK!

☆投票方法は2つ！

- ①投票用紙で市内5カ所の投票箱へ投票する
- ②WEBから投票する

こちらの二次元コードから投票！↓↓

小学生・中学生は学校の先生への提出や、学校の図書室で投票できるよ！
※学校での投票締切：9月1日（月）まで

元気がない友達にすすめたい！



このセリフに
勇気をもらった！

【お問い合わせ・相談窓口】

白河市 健康増進課（中央保健センター）TEL27-2114
月～金8：30から17：15まで（祝祭日・年末年始を除く）

-----投票用紙-----

名前またはニックネーム (必須)	年齢（年代） 当てはまるところに○	小学生 中学生 高校生 10代 20代 30代 40代 50代 60代 70代 80代以上
わたしの推し本 (おススメの本) のタイトル (必須)		
作者名 (わかれば)	出版社名 (わかれば)	
おススメの理由（必須）例）登場人物の○○○なところに励まされた、主人公のセリフ「◇◇◇」から勇気をもらった など		

投票箱の設置場所

①市立図書館 りぶらん

白河市道場小路96-5

TEL 23-3250

②表郷図書館

白河市表郷金山字長者久保2

TEL 32-4784

③大信図書館

白河市大信町屋字沢田25

TEL 46-3614

図書館ではみんなの
推し本を読む
ことができます

④東図書館

白河市東釜子字狐内47

TEL 34-1130

⑤白河市健康増進課

中央保健センター

白河市北中川原313

TEL 27-2114

保健センターには
心の健康に関する
相談窓口があります



←詳しくはこちらの二次元
コードからもご覧ください

心の相談窓口

相談先	連絡先	時間
ふくしま24時間 子どもSOS	0120-916-024 (無料)	24時間
こころの健康相談 ダイヤル ※福島県精神保健センター内	0570-064-556 (ナビダイヤル)	月～金 9:00～17:00・18:30～22:30 (受付は22:00まで) ※祝祭日・年末年始を除く
LINE こころつながり@福島 (精神保健福祉センター)	ID【@228dcnon】 	毎日18:00～22:00 (受付は21:30まで) 土・日・祝日含む

【投票方法】

白河市ホームページまたは投票用紙で、1回の投票で1冊まで。一人何回でも投票できます。

☆投票用紙で投票する場合

- ①投票用紙に必要事項を記入
- ②白河市内の各図書館(りぶらん、表郷図書館、大信図書館、東図書館)または中央保健センターに設置してある投票箱へ投票。

☆WEBから投票する場合

白河市のホームページ「推し本」を検索。または二次元コードを読み取る。(チラシ表面参照)
投票フォームに必要事項を入力し、送信。

※投票に関する個人情報は目的以外では使用しません。